

### Promotionscoaching für Student:innen an der TH Rosenheim

Angebot an Studierende, Absolvent:innen der TH Rosenheim, die überlegen, ob sie den Weg in Richtung Promotion/ Forschung einschlagen wollen, auf der Suche nach einem Forschungsthema sind und erste Schritte dazu gehen wollen ... auf dem Weg der Promotion Zweifel und ein Motivationsloch erleben, feststellen dass „es“ nicht (so) weitergeht ...

**Individuelles Coaching**, Begleitung in schwierigen Phasen der Promotion.

**Kollegiale Coachinggruppe**, in der mit den Ressourcen und Kompetenzen der Teilnehmer:innen Coachingfragen methodisch bearbeitet werden.

Begleiter, Coach und Moderator: Karl-Heinz Lehner (kostenfrei und vertraulich)



Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde in Kooperation mit dem Frauenbüro an der TH Rosenheim

### Lehners schräge Lebenshilfe – Der Podcast für Zwischendurch

Sorgst du dsich öfter, grübelst du leidenschaftlich, hast du die Tendenz zur Perfektion, findest du andere Menschen anstrengend? Dann lädt dich Karl-Heinz Lehner zu einer etwas anderen Betrachtung der Wirklichkeit ein: Humorvoll, mit Schalk im Nacken und ziemlich schräg. Die Themen sind dem studentischen Leben abgelauscht, mit ein wenig Phantasie aber auf jeden anderen Alltag übertragbar.



### Musik an der Hochschule – Eine Kooperation mit der TH Rosenheim

Aktuelle Infos über die Proben finden sich im Learning Campus der TH Rosenheim

Du spielst ein Instrument oder singst gerne? Dann bist du hier richtig. Von klassisch bis modern. Beim Kammerorchester, Bläserensemble, Orchester und Chor der Hochschule.



Ein Angebot für Studierende, Lehrende und Mitarbeiter\*innen der TH Rosenheim.

Kontakt: lehner@hochschulgemeinde.de

### Kooperation mit dem Gründungszentrum ROCKET der TH Rosenheim

Im Rahmen unserer Kooperation mit ROCKET bieten wir für Gründende der TH Rosenheim Workshops, Coachings und Begleitung. Team- und Einzelcoaching bei Unternehmensvision, Unternehmenswerte, Unternehmensethik, Ziele, Strategie, Teamentwicklung, Konflikte. Workshops und Veranstaltungen ein- bis zweimal pro Semester. Die aktuellen Termine findet ihr auf der ROCKET-Webseite.



Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde in Kooperation mit ROCKET (Rosenheim Center for Entrepreneurship)

### Coaching

„Wann haben Sie zuletzt etwas zum ersten Mal gemacht?“ – Coaching bedeutet: Förderung der Selbstreflexion zur Verbesserung des Wahrnehmens, Erlebens und Verhaltens

### Einzelcoaching

Beratung für Studierende und Lehrende der TH Rosenheim auf Anfrage bei Karl-Heinz Lehner, lehner@hochschulgemeinde.de und Agnes Kotouc, kotouc@hochschulgemeinde.de

### Kollegiales Coaching für Lehrende

ist kein Allheilmittel. Es eignet sich aber zur Bearbeitung ganz konkreter Situationen aus dem Lehralltag. Vertraulichkeit ist dabei selbstverständlich. Eine Veranstaltung im Rahmen von „Ethos des Lehrens“ in Zusammenarbeit mit der Didaktikbeauftragten der TH Rosenheim Frau Prof. Dr. Birgit Naumer

### Einzelcoaching und Bogenschießen

Da es beim Bogenschießen um das Entwickeln und zielgerichteten Einsatz von Kräften geht ist es eine „Gegenkraft“, z.B. zu Kräfteverschwendung. Interesse mehr zu erfahren? – einfach eine eMail schicken! lehner@hochschulgemeinde.de



### Geistliche Begleitung

Welche Anfragen stellt das Leben an mich? Auf welchem Grund stehe ich? Wo bin ich eingeladen zu wachsen und mich zu entwickeln? Woran glaube ich, was erhoffe ich und was und wen liebe ich? Was ist das Evangelium meines Lebens?

Für diese Begleitung stehen Karl-Heinz Lehner, Kath. Pastoralreferent lehner@hochschulgemeinde.de, und Michael Schlierbach, Evang. Pfarrer schlierbach@hochschulgemeinde.de, nach Vereinbarung zur Verfügung.



Das Angebot ist offen für Studierende, Lehrende und Verwaltende der Hochschule Rosenheim.

### Netzwerk Beratung – Damit der Knoten aufgeht

Alle Adresse mit Ansprechpartnern auch auf hochschulgemeinde.de/netzwerk-beratung



### WOHNEN im Schüler- & Studentenzentrum und im Studierendenwohnheim St. Sebastian

#### Schüler- & Studentenzentrum

Das Wohnhaus unmittelbar neben dem Schüler- und Studentenzentrum erstreckt sich über zwei Etagen, in der sich zwei Dreier-WGs sowie zwei Einzel-Appartements befinden. Sobald ein Zimmer frei wird steht es auf der Webseite!



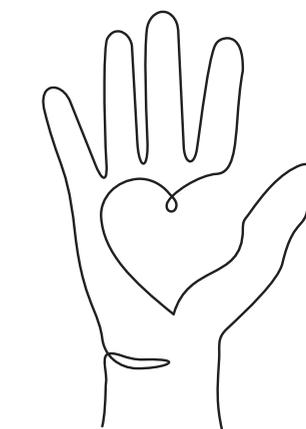
#### Studierendenwohnheim St. Sebastian

An der Loretowiese in Rosenheim hat die Erzdiözese München und Freising das alte Kloster St. Sebastian für 60 nationale und internationale Studierende in ein Wohnheim umgebaut.



Information available in English on our website [hochschulgemeinde.de](http://hochschulgemeinde.de)

Wo nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Schüler- & Studentenzentrum Pettenkoflerstraße 9 statt. Die Veranstaltungen sind nur für Studierende der TH Rosenheim.



### Studierende unterstützen Schüler:innen

Hast Du Lust eine Schülerin oder einen Schüler beim Lernen oder auch bei Freizeitaktivitäten zu unterstützen? Dein ehrenamtliches Engagement wird mit einem Aufwandszuschuss und mit einer Bestätigung für Dein Engagement belohnt. Interessiert?



Ein herzlicher Dank an unsere Tutoren:

**Kunthea Ibrahim Gayane** und alle, die sich für andere engagieren!



bedensten Bewegungen, Möglichkeiten, Neuigkeiten, Erfindungen, Entdeckungen, Transformationen, Begegnungen, Freundschaften. Ein guter Grund sich auf den Weg zu machen und Horizonte/Menschen zusammenzubringen



**mittwochs ab 19 Uhr**

**horizonte treffpunkt – horizons meeting (horizon)**

Jede und jeder hat seinen Horizont. Aber aus verschiedenen Blickwinkeln sieht der Horizont anders aus und es ist gut, einmal die Perspektive zu wechseln und so seinen Horizont zu erweitern. Und wenn sich ganz verschiedene Horizonte treffen und Dinge neu miteinander in Verbindung bringen, dann macht das meistens auch noch viel Spaß. Manchmal hat man (möglicherweise gordische) Knoten in seinem Horizont, und auch da hilft in der Regel der Horizont der anderen, um sich neu ordnen zu können. Eine Gruppe von Menschen, die sich regelmäßig darauf einlassen, mittwochs-abends gemeinsam kochen und essen und ansonsten offen sind für das, was sich ereignet und begegnet. Anmeldung erforderlich.



Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde in Kooperation mit der Evang. Hochschulgemeinde

**Mittwoch, 15. März, 19 Uhr**  
Studierendenwohnheim St. Sebastian

**„Allem Anfang wohnt ein Zauber inne“ Semesteranfangsgottesdienst**

Im neuen Studierendenwohnheim St. Sebastian in der Kapelle findet unser ökumenischer Semesteranfangsgottesdienst statt. Es spielt das Kammerorchester der TH Rosenheim.



**kostenfreie Schnupperstunde am**

**Montag, 27. März weitere Treffen dann 17. und 24. April, 8., 15. und 22. Mai, 12., 19. und 26. Juni, jeweils 18 – 19.30 Uhr**

**Auf allen Ebenen (Körper, Seele, Geist) beweglich bleiben | Yoga für Studierende der TH Rosenheim – Stay flexible on all levels (body, soul, spirit) | Yoga for students of the TH Rosenheim**

Das Übungsprogramm ist gezielt auf die Situation der Studierenden und ihre Herausforderungen abgestimmt. Ziel ist es die Körper- und Selbstwahrnehmung zu verbessern und den alltäglichen Anforderungen mit Selbstbewusstsein und mehr Leichtigkeit zu begegnen. 40 €



Anmeldung bis 22. März Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde in Kooperation mit der Evang. Hochschulgemeinde

**Mittwoch, 29. März, 19 Uhr, Studierendenwohnheim St. Sebastian**

**Als das Wohnheim noch ein Kloster war**

**Geschichte des Klosters St. Sebastian**  
Seit März dieses Jahres ist das ehemalige Kloster St. Sebastian von Studierenden an der TH Rosenheim bewohnt. Wir laden Bewohnerinnen und interessierte Studierende zu einem Vortrag und



Gespräch über seine Geschichte und Bedeutung für Rosenheim ein. Kostenfrei. Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde

**Samstag, 22. April, 9–16 Uhr Schnuppertag**

**MASTER MIND GROUP: „ARCHERY“ für Student:innen der TH Rosenheim**

my world is VUCA – volatile, uncertain, complex and ambiguous. Wie damit umgehen? Eine Möglichkeit: INTUITIVES BOGENSCHIESSEN für sich oder in der Gruppe und ganz nebenbei etwas zum Thema Focus – Haltung – Energie – Ressourcen – Balance und wie wichtig der gegenseitige Austausch darüber ist! Erforderliche Vorkenntnisse: Keine. Begleitung und Anleitung: Karl-Heinz Lehner. Ausrüstung: wird gestellt. Kostenfrei. lehner@hochschulgemeinde.de, Anmeldung bis 15. April



Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde in Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der TH Rosenheim

**Freitag, 28. April, 20.30 Uhr, Treffpunkt: Hypo Kunsthalle München bzw. 19.15 Uhr am Bahnhof Rosenheim**

**Kunst mal anders – art in a different way (horizon)**

In der HypoKunsthalle in München läuft die Ausstellung „Flowers Forever“. Zusammen mit euch wollen wir diese Kunst mal etwas anders erleben! Und zwar bei: «Re-Act!» Kunst und Club. Harry Klein goes Kunsthalle – bis 23 Uhr lassen Visual Artists sich von den Kunstwerken inspirieren und DJs sorgen auf der Tanzfläche im Café der Kunsthalle für den passenden Sound bis Mitternacht. Anmeldung bis 19. April, 7 € Ticket HypoKunsthalle – plus ca. 12 €



für die Bahnfahrt Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde in Kooperation mit der Evang. Hochschulgemeinde | horizon

**Montag, 1. Mai, 17.30–20.30 Uhr**

**Kopf und Körper miteinander verbinden – Connecting head and body**

Die Feldenkraismethode ist ein Weg, über bewusste Körperwahrnehmung im Liegen bestehende Bewegungs- und Verhaltensmuster zu erfahren. Dabei kann man neugierig auf die Suche nach neuen ökonomischen Bewegungsmöglichkeiten gehen.

Sie basiert auf der frühkindlichen Bewegungsentwicklung und dem Wechselspiel von Bewegung, Wahrnehmung, Denken und Fühlen. Bei dieser Methode wird die Selbstwahrnehmung verfeinert, und das ermöglicht, Stressreaktionen frühzeitig wahrzunehmen und Kompetenzen zur Regulation zu entwickeln. 5€. Anmeldung bis 21. April.



Veranstalter: Evang. Hochschulgemeinde in Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde

**Samstag, 6. Mai 2023, 11–17 Uhr**

**Workshop Creation: Unsichtbares sichtbar machen**

Gemeinsam unsichtbare Gedanken, Träume, Wünsche, Bilder mit Pinsel oder Stift sichtbar machen mit SSZ-Tutorin Kunthea (Innenarchitektur im 6. Semester). Material und Farben werden gestellt. Bitte Kleidung tragen, die auch farbig werden darf. 5 € Materialpauschale. Anmeldung bis 1. Mai kunthea@hochschulgemeinde



hochschulgemeinde Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde in Kooperation mit der Evang. Hochschulgemeinde

**Mittwoch, 14. Juni, 19 Uhr**

**Gottesdienst zum Semesterende**

schlierbach@hochschulgemeinde.de

**Mittwoch, 14. Juni, 19.30 Uhr**

**Sommerfest – Summerparty**

Unser alljährliches Sommerfest ist lange Tradition! Leckere Drinks, feines Gegrilltes (mit und ohne Fleisch) und das passende Ambiente, vorraussichtlich sogar mit Live Musik – kommen von uns – deftige und süße Beiträge zum Buffet – gerne auch Spezialitäten aus eurer Heimat – kommen von euch!



Wir freuen uns auf euch!! Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde in Kooperation mit der Evang. Hochschulgemeinde

**Sonntag, 18. Juni, 9.15 Uhr Treffpunkt: Bahnhof Rosenheim**

**Wanderung zur Ramsau-Alm mit Sommerrodeln - Hike to Ramsau-Alm with summer tobogganing (horizon)**

Wandern ist eine Tätigkeit der Beine – und ein Zustand der Seele! Mit dem Zug nach Oberaudorf. Dann mit dem Sessellift zur Bergstation. Anschließend wandern wir entspannt in ca. 1,5 Stunden zur Ramsau-alm, wo wir für eine gemütliche Rast einkehren! Hinab machen wir es uns einfach und gönnen uns eine erfrischende Abfahrt mit der Sommerrodelbahn!

Die Tour findet nur bei gutem Wetter statt! Anmelden bis 12. Juni. 5 € für die Sommerrodelbahn, plus ca. 12 € für die Bahnfahrt



Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde in Kooperation mit der Evang. Hochschulgemeinde | horizon

**Freitag, 28. bis Sonntag, 30. Juli**

**Hüttenwochenende – Semesterchillout – Mountain Hut weekend (horizon)**

Nach den Prüfungen die Seele baumeln lassen und die Semesterferien gleich mit einem Highlight beginnen! Raus aus Rosenheim, rein nach Österreich, ab auf die Hütte und auf in die Berge in Thiersee/Tirol! **Vortreffen am 26. Juli 2023 um 19 Uhr im SSZ.** 35 € pro Person für Übernachtung und Verpflegung, Anmeldung bis 14. Juli



Veranstalter: Kath. Hochschulgemeinde in Kooperation mit der Evang. Hochschulgemeinde

**Kath. und Evang. hochschulgemeinde.de im Schüler- & Studentenzentrum Pettenkoflerstraße 9 83022 Rosenheim Deutschland**  
**Tel. +49 8031 38938-0**  
**info@hochschulgemeinde.de**

Impressum: Erzdiözese München und Freising Schüler- & Studentenzentrum Pettenkoflerstraße 9 83022 Rosenheim Tel. +49 8031 38938-0 Leitung: Karl-Heinz Lehner SommerSemester 2023

**Ansprechpersonen der Hochschulgemeinde:**



**Karl-Heinz Lehner**  
Leiter des Schüler- & Studentenzentrums und der Kath. Hochschulgemeinde, Pastoralreferent  
Tel. (08031) 38938-10, lehner@hochschulgemeinde.de



**Agnes Kotouc**  
Dipl. Sozialpäd. (FH), qualif. Erlebnispäd. (ZQ)  
Tel. (08031) 38938-16, kotouc@hochschulgemeinde.de



**Michael Schlierbach**  
Evangelischer Studierendenpfarrer  
Tel. +49 174 6331809 schlierbach@hochschulgemeinde.de

bild kunthea sok