



Ein Tipp für die Zeit der Corona-Beschränkungen:

Ein Morgengedanke für jeden Tag: „Generalamnestie“

Am besten fassen wir alle *jeden Tag* frümorgens diesen Gedanken für alle unsere Gegenüber des bevorstehenden Tages. Das entspannt!

Wir sind alle angespannt.

Ich will aushalten, was ich höre.

Ich will innerlich lächeln

und an die Schönheit des Lebens denken.

Ich will schnell sein zum Hören,

– und langsam zum Reden.

Ich verzeihe jetzt schon allen, die in meinen Augen Dummes sagen, die mich nerven, die sich im Ton vergreifen.

Sollte Streit sein müssen, will ich mitmenschlich um die Sache streiten – aber nur da. Sonst nicht!

Ich wünsche mir ein freundliches Durchhaltevermögen im Gefühl und im Ton. Für die nächsten 14 Tage!

Und los!