



Ein Tipp für die Zeit der Corona-Beschränkungen:

Ein Morgengebet für jeden Tag – „Generalamnestie“

Am besten sprechen wir alle *jeden Tag* frühmorgens eine allgemeine Vergebung für alle unsere Gegenüber des bevorstehenden Tages aus. Das entspannt!

Unser Gott,

wir sind alle angespannt.

Lass mich aushalten, was ich höre.

Lass mich innerlich lächeln und an deine Gnade denken.

Lass mich schnell sein zum Hören,

– und langsam zum Reden.

Ich verzeihe jetzt schon allen,

die in meinen Augen Dummes sagen, die mich nerven,

die sich im Ton vergreifen.

Sollte Streit sein müssen,

lass uns mitmenschlich streiten – aber nur da. Sonst nicht!

Schenk mir ein freundliches Durchhaltevermögen

im Gefühl und im Ton. Für die nächsten 14 Tage!

Das walte Gott – Vater, Sohn und Heiliger Geist.

Amen.